

## ORARI DI APERTURA

Il Centro è aperto **tutti i giorni dalle 10.00 alle 21.00.**

La piscina chiude alle ore 20.00.



## INFO & CONTATTI

### Centro Polifunzionale Manuel "Fiorito"

Via Golino, 12 (B.go Roma) Verona

**Sito:** [www.cusverona.it](http://www.cusverona.it)

**E-mail:** [centrosportivoborgoroma@ateneo.univr.it](mailto:centrosportivoborgoroma@ateneo.univr.it)

**Tel:** 324.541.4857

**Fb:** [www.facebook.com/centrosportivoborgoroma](http://www.facebook.com/centrosportivoborgoroma)

**Responsabili CUS Verona—Sezione Scienze Motorie:**

Doriana Rudi, Federico Colizza



UNIVERSITÀ  
di **VERONA**

Comitato SPORT  
di Ateneo

Comitato Unico  
di **GARANZIA**



**ESERCITO**

## CORSI

### Centro Sportivo Borgo Roma

Aprire **dal 4 Luglio** il **Centro Polifunzionale "Fiorito"**, in collaborazione tra l'Università di Verona e il COMFOTER.

**Dall'11 luglio sono attivi i nostri CORSI**, che accolgono le necessità e i bisogni di tutti, offrendo diversi corsi, 7 giorni su 7, a diversi orari.

La proposta include: corsi di nuoto, aquagym, zumba, pilates, slackline, allenamento funzionale alla corsa, running e triathlon, grazie all'organizzazione del CUS Verona - Sezione Scienze Motorie.



## CORSI

Dal 11 luglio iniziano i Corsi !

Le nostre proposte sono:

- **Acquagym:** Allenamento in acqua a ritmo di musica
- **Pilates :** Programma di potenziamento e allungamento muscolare
- **Zumba:** Allenarsi ballando ritmi afro –caraibici e non solo !!!
- **Nuoto:** Esercizi per imparare i vari stili
- **Slackline:** Esercizi di equilibrio e di bilanciamento dinamico
- **Running:** Corsa in gruppo
- **Piscina per il Triathlon:** nuoto orientato alla pratica del triathlon

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					Zumba 11.00 12.00	AquaGym 11.00 12.00
	Pilates 12.00 13.00		AquaGym 12.00 13.00			
					AquaGym 16.00 17.00	Nuoto 16.00 17.00
	AquaGym 17.00 18.00	* Running 17.00 18.00	Slackline 17.00 18.00	Pilates 17.00 18.00	* Running 17.00 18.00	Zumba 17.00 18.00
Pilates 17.30 18.30	Nuoto 17.30 18.30	* Piscina Triathlon 18.00 19.00	AquaGym 17.30 18.30	Nuoto 17.30 18.30	* Piscina Triathlon 18.00 19.00	Nuoto 17.30 18.30
AquaGym 18.30 19.30		* Funzionale alla Corsa 19.00 19.30	Pilates 18.30 19.30		* Funzionale alla Corsa 19.00 19.30	Zumba 18.30 19.30
		* Running 19.30 20.30			* Running 19.30 20.30	

\* I corsi contrassegnati dall'asterisco \* permettono la partecipazione a due corsi consecutivi a propria scelta, che saranno conteggiati come un corso singolo.

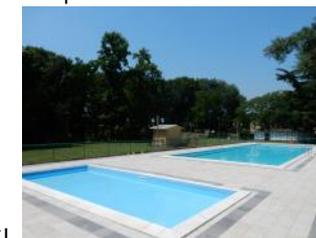
## ISCRIZIONE AI CORSI

Per partecipare ai corsi è necessario iscriversi al CUS Verona.

L'iscrizione di € 60 permette la partecipazione a **10 corsi a scelta** tra quelli proposti e include la copertura assicurativa.

L'iscrizione è valida fino al 30/09/2016.

L'accesso alla struttura è permesso per la partecipazione al corso e per i tempi tecnici necessari per cambiarsi. Non è permesso usufruire delle strutture oltre il tempo del corso.



### COME ISCRIVERSI AI CORSI

- Compilare il modulo di Iscrizione ai CORSI
- Effettuare il pagamento di € 60
- Inviare: modulo + fototessera + copia del pagamento alla mail [centrosportivoborgoroma@ateneo.univr.it](mailto:centrosportivoborgoroma@ateneo.univr.it)
- Attendere la conferma di iscrizione via mail
- Ritirare la TESSERA CORSI in Portineria
- Prenotare la lezione che si desidera frequentare in Portineria oppure chiamando il numero 324.5414857

La prenotazione o la disdetta del corso deve essere effettuata almeno 24 ore prima del corso stesso.

### PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO e/o ASSEGNO intestato a:  
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO Verona  
Viale dell'Università, 4 – Verona  
Unicredit Banca Agenzia Porta Vescovo –  
**IBAN IT 79 A 02008 11704 000103371165**

